

Россия, 357623, Ставропольский край,

г. Ессентуки, ул. Пушкина, 16

8 800 555 11 40

[sale@ruskmv.ru](mailto:sale@ruskmv.ru)

[www.ruskmv.ru](http://www.ruskmv.ru)

**ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«БАЗОВАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»**

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

**Заболевания системы кровообращения:**

* ишемическая болезнь сердца (не выше 2 функционального класса);
* вегетососудистая дистония;
* артериальная гипертензия (не выше 2 стадии);
* атеросклероз сосудов;
* варикозная болезнь сосудов.

**Заболевания желудочно-кишечного тракта (вне стадии обострения):**

* хронические эзофагиты;
* гастриты
* холециститы;
* холангиты;
* панкреатиты,
* колиты;
* дискинезии желчевыводящих путей;
* язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
* гепатиты в неактивной фазе;
* дисбактериоз кишечника;
* функциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта.

**Заболевания костно-мышечной системы:**

* заболевания суставов нетуберкулезного характера;
* ревматоидный артрит с минимальной и средней активностью процесса;
* инфекционный полиартрит;
* деформирующий остеоартроз;
* остеохондроз;
* спондилез;
* спондилоартроз;
* анкилозирующий спондилоартрит, с активностью процесса не выше второй стадии без висцерита.

**Последствия переломов костей туловища, и конечностей (давность перелома не менее 6 месяцев):**

* хронические синовииты;
* бурситы различной локализации;
* тендовагиниты;
* фибромиозиты;
* миалгии;
* эпикондилиты.

**Заболевания нервной системы (вне стадии обострения):**

* радикулиты всей этиологии и локализации;
* заболевания тройничного и лицевого нервов, нервов конечностей;
* фибромиозит вне обострения;
* заболевания вегетативной нервной системы;
* полиневриты;
* травмы нервных корешков, сплетений, нервных стволов, не требующие хирургического вмешательства.

**Заболевания кожи и подкожной клетчатки (вне обострения):**

* псориаз: распространенные и ограниченные формы в стационарной и регрессивной стадии, артропатическая форма в стадии артралгии и начального артроза при сохранении функции суставов;
* нейродермит ограниченный и диффузный в хронической стадии;
* экзема истинная и себорейная в хронической стадии.

**Заболевания эндокринной системы и нарушения обмена веществ:**

* ожирение 1-3 степени;
* заболевания щитовидной железы;
* сахарный диабет I и II типа лёгкой и средней степени тяжести в состоянии компенсации;
* метаболический синдром.

**Заболевания органов дыхания (вне обострения):**

* хронические бронхиты;
* бронхиальная астма;
* частые респираторные заболевания.

**Заболевания ЛОР-органов в стадии обострения и ремиссии:**

* хронические фарингиты
* хронические ларингиты
* хронические отиты;
* хронические риниты, синуситы, аденоидиты;
* аллергическая ринопатия.

**Гинекологические заболевания:**

* хронический сальпингит, оофорит через 2 месяца после обострения;
* хронический метрит, эндометрит через 4 недели после обострения;
* хронический параметрит через 4-6 недель по окончании острого периода;
* тазовые спайки брюшины;
* инфильтрат после хирургического вмешательства по поводу заболеваний матки, труб, яичников, по окончании острого периода через 6-8 недель после операции;
* неправильные положения матки: фиксированная или субфиксированная ретрофлексия, после воспалительного процесса женских половых органов или вследствие тазовых спаек брюшины;
* дисфункция яичников, инфантилизм или гипоплазия матки, в том числе в сочетании с хроническим воспалительным процессом женских половых органов;
* бесплодие, возникающее в результате воспалительных заболеваний;
* климактерический синдром.

**Заболевания мочеполовой системы (вне обострения):**

* хронический простатит;
* эректильная дисфункция;
* мочекаменная болезнь;
* хронические пиелонефрит;
* хронический цистит.

**Болезни цивилизации:**

* стресс;
* физическое и эмоциональное истощение;
* преждевременное старение;
* хроническая усталость.

**Ожидаемые результаты:**

* значительное улучшение гемодинамических показателей у пациентов с сердечно-сосудистой патологией;
* укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
* повышение функции внешнего дыхания при заболеваниях легких, дыхательных путей;
* повышение регенеративных функций организма, укрепление костно-мышечного аппарата;
* улучшение ферментных показателей у пациентов с патологией желудочно-кишечного тракта, снижение воспалительных процессов органов пищеварения;
* уменьшение или ликвидация клинических проявлений заболеваний мочеполовой сферы и у мужчин и женщин, вплоть до полного излечения;
* стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
* улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

**Показания по возрасту – от 14 лет.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедур и исследований** | **Кол-во процедур** | | |
| 10 к/д | 14 к/д | 21 к/д |
| **Диагностический блок** | | | |
| Прием врача-терапевта, первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта, повторный | 1 | 2 | 3 |
| Заключительный прием врача-терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Визитация к врачу-терапевту | 8 | 12 | 19 |
| Клинический анализ крови\* | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови\* ПТИ | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови\* глюкоза | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи\* | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя\* (ЭКГ) | 1 | 1 | 2 |
| Прием и консультация врача-специалиста: | 2 | 2 | 3 |
| * *эндокринолога или* |
| * *уролога или* |
| * *гинеколога или* |
| * *отоларинголога* |
| * косметолога-дерматовенеролога | 1 | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** | | | |
| Диетическое питание, «шведский стол» | Ежедневно | | |
| Прием минеральной воды внутрь | 30 | 42 | 63 |
| Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день | 9 | 13 | 20 |
| Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час) | 7 | 10 | 18 |
| Механотерапия | 7 | 10 | 18 |
| Терренкур - лечебная дозированная ходьба | Ежедневно | | |
| Лечебная физкультура - групповые занятия | 5 | 7 | 8 |
| **Лечебный блок** | | | |
| Ванны:\* | 5 | 7 | 11 |
| * *минеральные углекислые или* |
| * *йодобромные-солевые жемчужные или* |
| * *фитованны или* |
| * *жемчужные с экстрактом солодки или* |
| * *суховоздушные* |
| Грязелечение, локальные аппликации (4 лепешки) | 4 | 6 | 9 |
| Лечебные души: | 5 | 6 | 12 |
| * *циркулярный или* |
| * *восходящий или* |
| * *душ Шарко\** |
| Классический ручной массаж (1,5 ед.) | 4 | 5 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (1-2 вида): | 8 | 12 | 18 |
| * *лекарственный электрофорез или* |
| * *СМТ или* |
| * *магнитотерапия (2 зоны) или* |
| * *инфитатерапия или* |
| * *УЗ-терапия или* |
| * *лазеротерапия* |
| Ингаляции щелочные с минеральной водой *или* масляные | 5 | 8 | 11 |
| Промывание кишечника минеральной водой (сифонное орошение) | 1 | 2 | 3 |
| Очистительная клизма | 1 | 2 | 3 |
| Микроклизмы с минеральной водой | 6 | 7 | 8 |
| Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения | | | |
| Итого медицинских процедур\*\* | 116 | 161 | 244 |

**\*** Услуга оказывается по показаниям.

**\*\*** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.

**ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ ПУТЕВКА»**

**ПОКАЗАНИЯ для санаторно-курортного лечения:**

* улучшению обменных процессов;
* восстановление полезной микрофлоры организма;
* повышение иммунитета и жизненного тонуса;
* нормализация витаминного и микроэлементного состава организма;
* активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
* частые простудные заболевания и снижение иммунитета;
* гиперхолестеринемия;
* физическое и эмоциональное истощение.

**Ожидаемые результаты:**

* восстановление естественных механизмов очищения организма;
* нормализация микрофлоры желудочно-кишечного тракта;
* устранение хронических функциональных нарушений системы пищеварения и детоксикации организма;
* формирование навыков здорового пищевого поведения и образа жизни в целом;
* «Перезагрузка» естественных механизмов самоочищения организма;
* устранение первопричины ряда острых и хронических заболеваний;
* укрепление иммунного статуса организма, повышение сопротивляемости к респираторным инфекциям;
* стабилизация центральной нервной системы, повышение качества сна, повышение эмоциональной устойчивости;
* улучшение качества жизни после проведенного санаторно-курортного лечения.

**Показания по возрасту – от 14 лет.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедур и исследований** | **Кол-во процедур** | | |
| 3 к/д | 7 к/д | 14 к/д |
| **Оздоровительный блок** | | | |
| Прием врача-терапевта, первичный | 1 | 1 | 1 |
| Визитация к врачу-терапевту | 1 | 5 | 12 |
| Заключительный прием врача-терапевта | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача косметолога-дерматовенеролога, первичный | 1 | 1 | 1 |
| Диетическое питание, «шведский стол» | Ежедневно | | |
| Прием минеральной воды внутрь | 9 | 21 | 42 |
| Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день | 2 | 6 | 13 |
| Бассейн – свободное плавание с термотерапией (1 час) | 2 | 6 | 13 |
| Механотерапия | 2 | 6 | 13 |
| Терренкур - лечебная дозированная ходьба | Ежедневно | | |
| Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения | | | |
| Итого медицинских процедур\*\* | 19 | 47 | 96 |

**\*\*** Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.